

Übungsstunden 2016 – Fitness-Frauen

TV Vaihingen/Enz

Stand: 01.10.2016



Rhythmische Gymnastik für Seniorinnen

Montag 18.00 - 19.00 Uhr Stadthalle-Turnraum Marianne Jantzen 07042-15106

Gesundheitsorientierte Gymnastik für Frauen

Montag 19.15 - 20.15 Uhr Stadthalle-Turnraum Marianne Jantzen 07042-15106

Fitness-Gymnastik

Montag 19.30 - 20.30 Uhr FAG-Turnhalle Waldtraud Braun 07042-15831

Fitmix & more

Montag 20.30 - 21.30 Uhr FAG-Turnhalle Susanne Merz-Strübel 07042-16256

Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr FAG-Turnhalle Susanne Merz-Strübel 07042-16256

Fitmix für Frauen

Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr FAG-Turnhalle Ulrike Rößler 07042-15169

Functional HIIT

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr FAG-Turnhalle Silke Supper 07042-32016

Fit & Fun

Mittwoch 19.30 - 20.30 Uhr FAG-Gym.-Raum Petra Müller 07042-940880

LaGym – Dance Feeling

Donnerstag 20.30 - 21.30 Uhr 1-2-3 Halle Gym.-Raum Birgit Wawers 0163-3544914

Fitness und Entspannung

Freitag 18.00 - 19.30 Uhr FAG-Gym.-Raum Ulrike Rößler 07042-15169