



Nordic Walking



Einsteigerkurse

(6 Einheiten je 90 Minuten)

Kurs 1: ab Freitag, 26.09.14, 18.30 Uhr

Kurs 2: ab Samstag, 27.09.14, 16.00 Uhr

Nordic-Walking-Treff

immer mittwochs 18.30 Uhr und
samstags 16.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz des
Stromberg-Gymnasiums
Stöcke werden leihweise gestellt

Anmeldung bei Claudia Schlegel
Tel. 07042 2890206 (ab 18.00 Uhr)
E-Mail: nordicsports@gmx.de