

Vaihinger Vereinsblättle



Newsletter des
TV Vaihingen/Enz 1861 e.V.

Bundesfreiwilligendienst beim TVV

Hallo liebe Mitglieder des TV Vaihingen.
Mein Name ist Nick Müller und ich werde dieses Jahr meinen Bundesfreiwilligendienst beim TVV machen. Ich freue mich auf diese Aufgabe, da gerade durch den Umbau der Anlage am Wolfsberg im kommenden Jahr viel ansteht.



Move



Unter dem Motto „So kinderleicht ist Leichtathletik“ fand am 9. September ein besonderes Training statt, zu dem alle TVV-Leichtathleten mit Familie und Freunden eingeladen waren. Knapp 40 Personen waren der Einladung gefolgt. Die Aktion war Teil der Kampagne „Move“ der Deutschen Sportjugend, unterstützt vom Bundesministerium für Familien, Soziales, Frauen und Jugend.

Zu den Liedern „Wer Wenn Nicht Wir“ von Wincent Weiss und „Stand up for the Champions“ machten sich alle gemeinsam warm, ehe als erste Station verschiedene Übungen mit der Koordinationsleiter anstanden. Auch wenn nicht jede Schrittfolge auf Anhieb gelang, hatte jung und alt Spaß bei den verschiedenen Sprung- und Geschicklichkeitsaufgaben. Im Anschluss brachten alle die Tauchringe zum Fliegen. Dabei waren der Fantasie, was die Wurftechnik anbelangt, keine Grenzen gesetzt. Beim Hürdensprint konnte jeder sich die Bahn aussuchen, die zu seiner Leistungsfähigkeit passt. Unter anderem durch das Aktionspaket der Sportjugend waren drei verschiedene Höhen auf insgesamt vier Bahnen verteilt. Leider beendete ein heftiger Regenschauer den Aktionstag nach dieser Station vorzeitig. In der Halle wurde jedoch noch die Siegerehrung durchgeführt. Wie es sich bei derartigen Aktionen gehört, waren an diesem Tag alle Kinder Sieger. Sie durften, nachdem sie einen Tunnel, den die Erwachsenen bildeten, durchquert hatten, eine Medaille entgegennehmen.



Aktuelle Schließung Enztalhallenbad

Das Enztalbad kann wegen diverser Gründe aktuell nicht aufmachen und somit kann das Bad aktuell weder für den Trainingsbetrieb als auch für den Freizeitbetrieb nicht geöffnet werden. Wenn wir Neuigkeiten erhalten, werden wir sie bekanntgeben.



Sommersportprogramm am Alten Badplatz

Die Abteilung Turnen & Fitness hat für Mitglieder des TVV, sowie für alle Vaihinger MitbürgerInnen in den Sommerferien ein buntes Sportprogramm am alten Badplatz angeboten. Jeden Freitag um 19:00 Uhr gings los. Die Trainerinnen freuten sich über regen Zulauf und brachten mit einem abwechslungsreichen, vielseitigen, Programm die Teilnehmer/innen zum Schwitzen.

Vielen Dank an Petra, Heidi, Sabine, Silke, Sina und Birgitt für die bewegten Stunden am Badplatz



Saison Opening Handball

Die Handballer des HandballClub Metter-Enz (HCME) laden alle Handballer/innen, Handballinteressierte und Handballbegeisterte ganz herzlich zur Saisonöffnung

am Freitag, 16.09.2022 um 19:00 Uhr in die Sporthalle Sachsenheim ein.

Die ganze HCME-Familie trifft sich bei dieser kurzweiligen, informativen, geselligen und spaßigen Veranstaltung.

Fotosessions, Kennenlernen, Vorstellungen, Ehrungen, lustige

Spiele und gemütliches Beisammensein sind geplant.

Wir freuen uns auf alle HCME'ler, vom Mini bis zum Schiri und allen Funktionären, und auch viele interessierte Eltern, Omas, Opas und sonstige Verwandten und Freunde in der Sachsenheimer Sporthalle begrüßen zu dürfen!

Wir sehen uns – Euer HCME

P.S.: Der aktuelle Spielplan der kommenden Hallenrunde 2022/23, die Trainingszeiten und weitere Informationen zum HC Metter-Enz sind auf www.hc-metterenz.de zu finden.



Einladung zur Saisoneröffnung 2022/23

Wann: Freitag, 16.09.2022 19 – 22 h

Wo: Sporthalle Großsachsenheim

Was:

- # Informationen, Vorstellungen, Ehrungen rund um den HCME
- # Die neuen Teams-Fotosessions
- # Die neuen Trainer
- # Lustige und spaßige Spiele
- # Geselliges Beisammensein

Wir freuen uns auf die große HCME-Familie!!

<https://hc-metterenz.de/>

Termine Turnen und Fitness/Gesundheitssport/Kurse

In der 39./40. Woche starten wir mit den Kursen ins 2. Semester.

Functional Intervall Training. Dieses Training kombiniert Ausdauer- und Muskel-Training, 8 x mittwochs 18.00-19.00 Uhr ab 28.09. Gymnasiumhalle

Body-Style. Machen Sie sich und Ihren Körper fit.

8 x dienstags 19.00 – 20.00 Uhr ab 27.09. Gymnastikraum
Gymnasiumhalle FAG
Leitung: Silke Supper

Fit in den Tag - mit Fitness-Gymnastik. Vielseitiges, effektives Fitnesstraining.

8 x dienstags, 8.30 – 9.30 Uhr ab 27.09. Gymnastikraum 1-2-3
Halle Leitung: Ulrike Rößler

Pilates und Faszien. Der sanfte Weg zu mehr Energie.

8x donnerstags 8.30 – 9.30 Uhr ab 29.09. Gymnastikraum
Gymnasiumhalle FAG
Leitung: Ulrike Rößler

Bodyworkout. Wer ist schon mit seiner Figur zufrieden?

8 x montags 19.15 – 20.15 Uhr ab 26.09. Gymnastikraum
Gymnasiumhalle FAG
Leitung: Petra Müller

Rückenfit. Unser Ziel ist einen schmerzfreien Rücken und ein gutes Körpergefühl zu erlangen bzw. zu behalten.

8 x montags 18.30 – 19.30 Uhr ab 26.09. Gymnasiumhalle FAG
Leitung: Sabine Mahler

Aktiv und bewegt für Senioren und Wiedereinsteiger.

Regelmäßige Bewegung erhält und steigert die körperliche Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Mobilität.

8 x freitags, 16.30 – 17.30 ab 07.10. Gymnastikraum der
Kaltensteinhalle

Achtung geänderter Termin und geänderte Halle.

Leitung: Heidi Arndt

Fit und Gesund -60 plus. Sie sind über 60? Sie würden gerne beweglicher sein?

8 x mittwochs 17.45 -18.45 ab 28.09. Gymnastikraum
Gymnasiumhalle FAG
Leitung: Susanne Merz

Mit den „5 Esslinger fit in den Morgen“. Programm für Menschen in der zweiten Lebenshälfte.

8 x dienstags, 9.45 – 10.45 Uhr ab 27.09. Gymnastikraum der 1-2-3 Halle

Leitung: Ulrike Rößler

8 x mittwochs, 9.00 – 10.00 Uhr ab 28.09. Gymnastikraum der
Kaltensteinhalle

Leitung: Susanne Merz



1

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

TV Vaihingen/Enz 1861 e.V.
Johannes Jungclaussen
Am Wolfsberg 108
71665 Vaihingen/Enz
Deutschland

07042940783

johannes.jungclaussen@tv-vaihingen.de

<https://www.tv-vaihingen.de/>

Vorstand nach § 26 BGB: Präsident Frank Hertfelder

Register: Vereinsregisternummer im WLSB: 12202

Tax ID: Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE 145005353

