

**Der Turnverein Vaihingen**  
**Turnen & Fitness bewegt am alten Badplatz**



Sportaktionen vom 26. Juli bis 6. September

Sport, Spaß und Bewegung an der frischen Luft verspricht das Sommerprogramm für Mitglieder und zum schnuppern.

**Kostenlos und ohne Anmeldung. Einfach vorbeikommen und mitmachen**

**Sommerworkout 1 mit Stefanie**

Freitag, 26. Juli 19.00 -19.45 Uhr

**Rückenfit mit Sabine**

Freitag, 2. August 19.00 - 19.45 Uhr

**Sommerworkout 2 mit Stefanie**

Freitag, 9. August 19.00 - 19.45 Uhr

**Functional Workout mit Petra**

Freitag, 16. August 19.00- 19.45 Uhr

**Gut gelaunt ins Wochenende mit Heidi**

Freitag, 23. August 19.00 -19.45 Uhr

**Dynamischer Start ins Wochenende mit Birgit**

Freitag, 30. August 19.00 Uhr - 19.45 Uhr

**Fit in den Abend mit Claudia**

Freitag, 6. September 19.00 - 19.45 Uhr