

Der Turnverein Vaihingen
Turnen & Fitness bewegt am alten Badplatz



Sportaktionen vom 26. Juli bis 6. September

Sport, Spaß und Bewegung an der frischen Luft verspricht das Sommerprogramm für Mitglieder und zum schnuppern.

Kostenlos und ohne Anmeldung. Einfach vorbeikommen und mitmachen

Sommerworkout 1 mit Stefanie

Freitag, 26. Juli 19.00 -19.45 Uhr

Rückenfit mit Sabine

Freitag, 2. August 19.00 - 19.45 Uhr

Sommerworkout 2 mit Stefanie

Freitag, 9. August 19.00 - 19.45 Uhr

Functional Workout mit Petra

Freitag, 16. August 19.00- 19.45 Uhr

Gut gelaunt ins Wochenende mit Heidi

Freitag, 23. August 19.00 -19.45 Uhr

Dynamischer Start ins Wochenende mit Birgit

Freitag, 30. August 19.00 Uhr - 19.45 Uhr

Fit in den Abend mit Claudia

Freitag, 6. September 19.00 - 19.45 Uhr